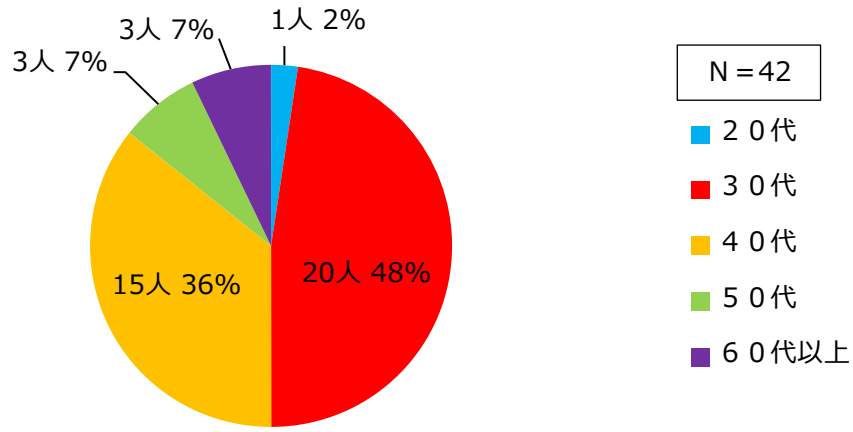
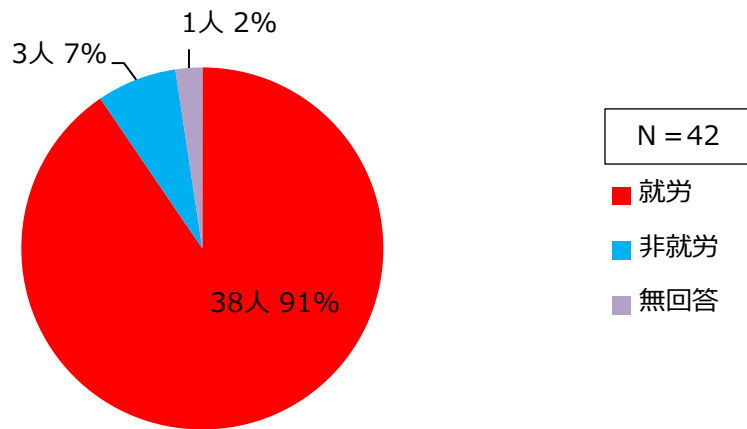


1、年齢層を教えてください。



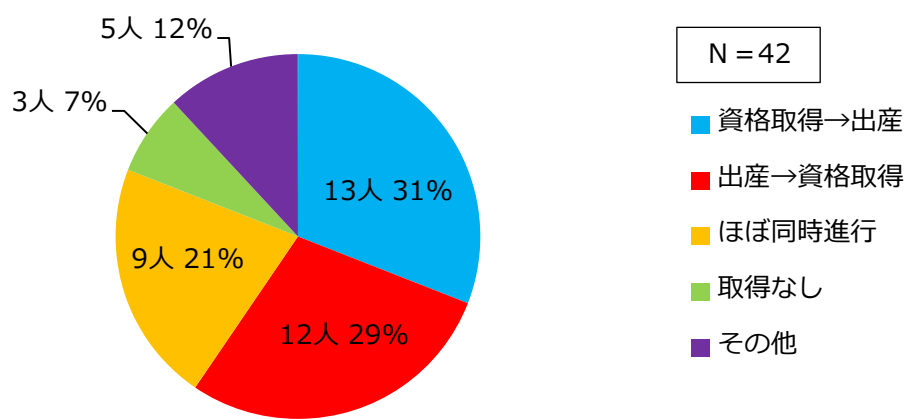
30代と40代の回答者が84%

2、勤務形態を教えてください。



回答者の91%は現在就労中

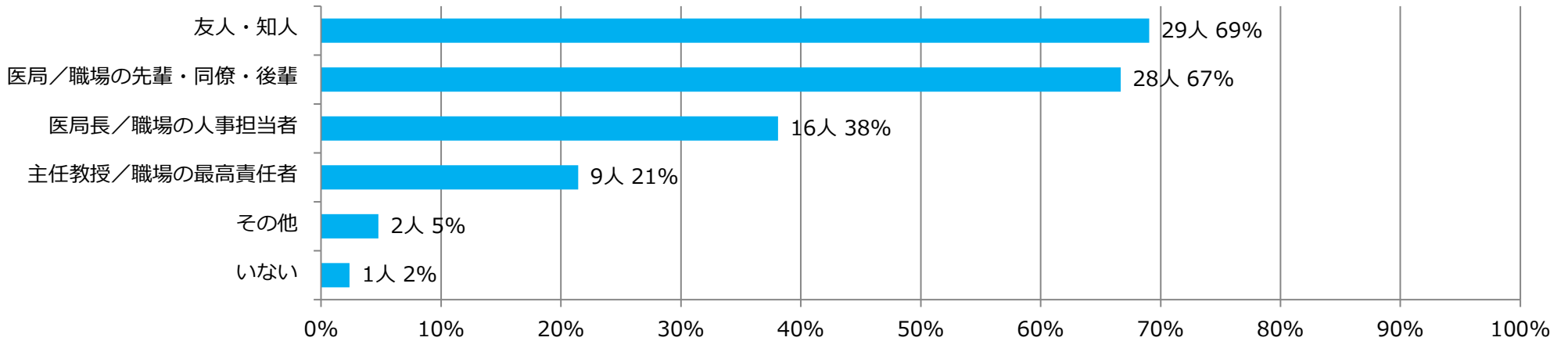
3、資格取得（認定医・専門医・博士号等）と出産のタイミングはどうでしたか。



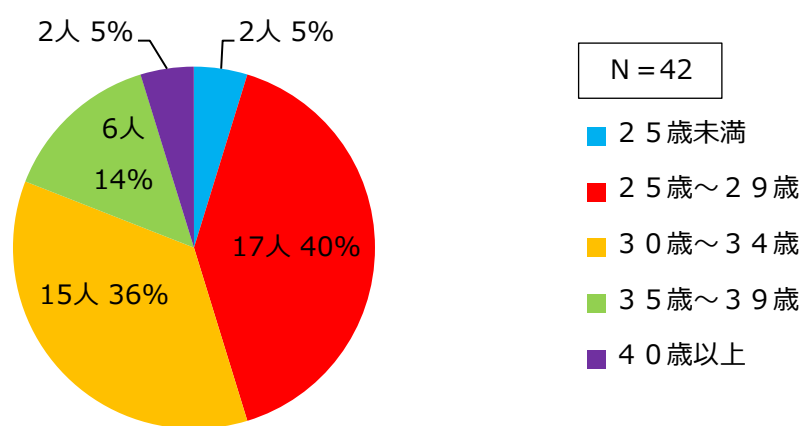
資格取得と出産のタイミングは、様々

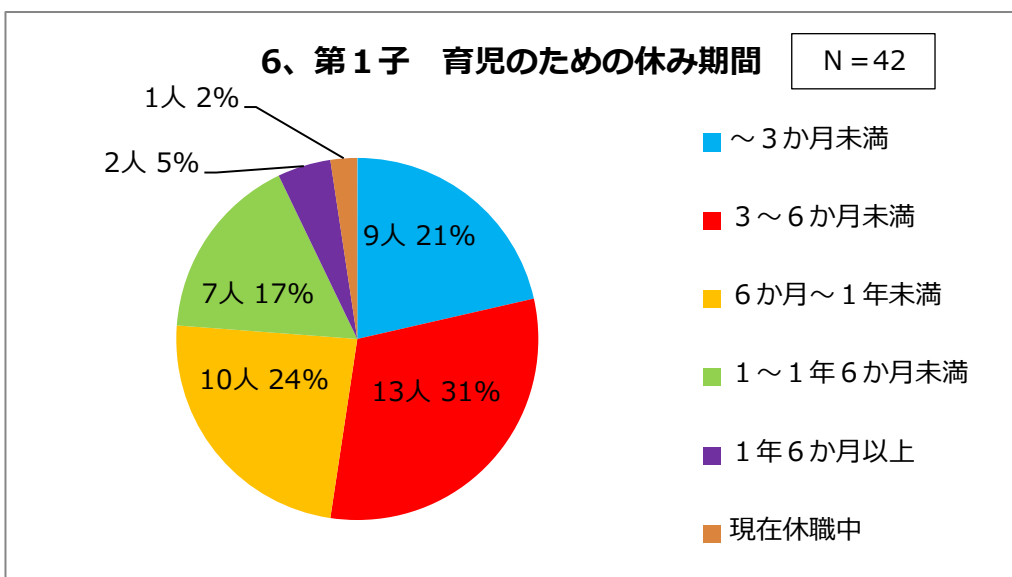
4、仕事と生活の両立、将来のことを相談する相手は家族や親族以外にいましたか。／複数回答

N = 42

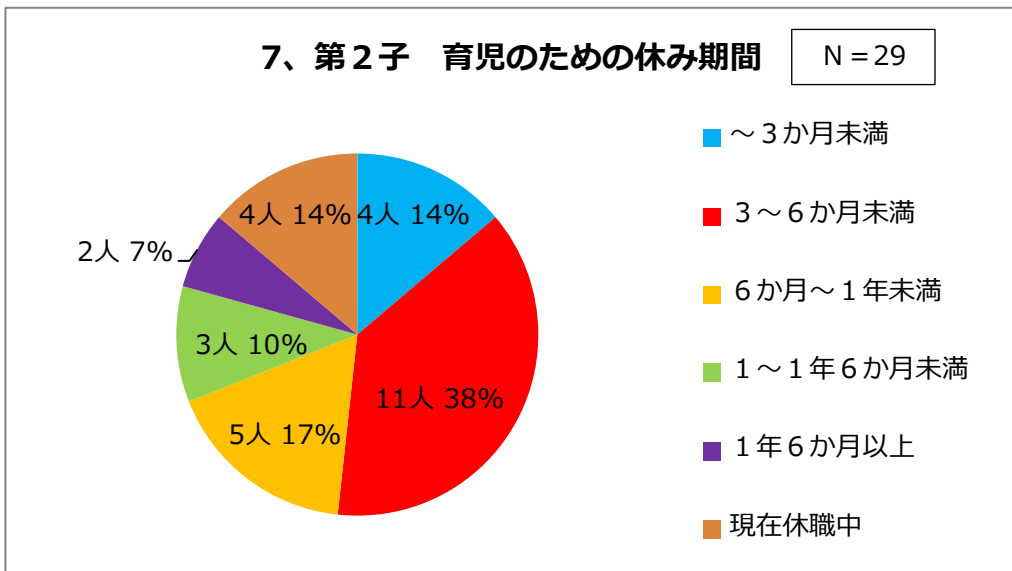


5、第1子出産時の年齢層を教えてください。



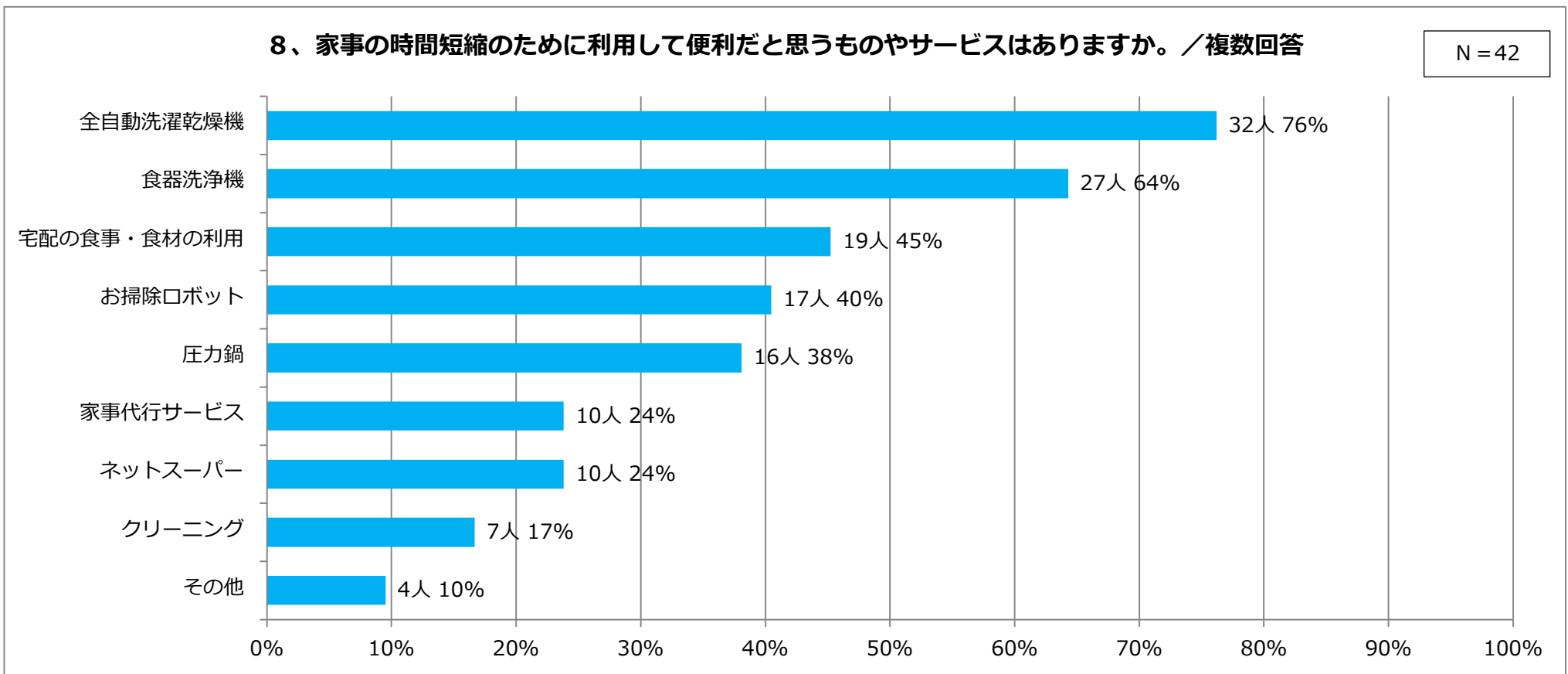


第1子、第2子ともに1年未満の休職で復帰している人が多い



仕事を時間内に
終わらせる
秘訣・コツ

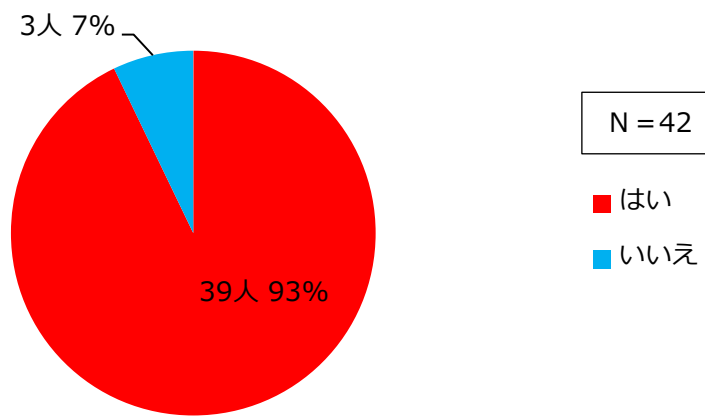
- T O D O リストを作成する。
- 優先順位をつける。
- 時間割を構築・段取り・動線を考える。
- デスクの整理整頓をする。
- だらだらと過ごさない。
- 時間になったら強制的に終わらせる、終わらなかった時の算段をつけておく。
- 子どもを寝かせた後に、夫に留守番を頼んで病院に戻る。
- 早起きして、朝余裕をもってデスクにつく。
- 普段から協力依頼をしておく。



家事の時間短縮の
ための工夫

- 食事： 簡単にできる料理・時々惣菜やインスタント食品を利用。休日に作り置きして冷凍。
- 掃除： 多少の汚れ・埃は気にしない。すぐにしなくていいことは、後回しにする。
- 協力： 夫に具体的な指示を出す。実家の協力を得る。シルバーセンターの利用。子どもに手伝ってもらう。
- 住居： 職場・保育所の近くに住み、買い物や交通の便も考慮する。

9、保育園やこども園を利用したことがありますか。



保育園を利用して
よかったこと
～子ども編～

- 子どもがいろいろな経験ができる。
- 先生方から刺激を受け、かわいがってもらえる。
- 友達とふれあうことができる。

保育園を利用して
よかったこと
～母親編～

- トイレトレーニングをしてもらえた。
- 自分の時間を持つことができた、子育てについて相談できた、励ましてもらった。
- ママ友ができた。

保育園を利用して
大変だったこと

- 絶えず病気に罹患、最初の1年は頻繁に発熱し、本当に悲惨・・・等々発熱時に関する対応が最多。
- 緊急呼び出しや病気で登園できない時の仕事の調整。
- 登園の準備、お弁当作り。

シッターさん
サポーターさん
を利用して

- ファミリーサポートの方がいなければ、常勤で仕事を続けるのは無理でした。
- 仕事を終わらせる時間を気にしないでよかった。
- 子どもを習い事に安心して通わせられた。安心して仕事ができる。
- シッターさん、サポーターさんが育ててくれました、家族の一員です。
- とても助かります。利用しない手はない。
- 夜間でも預かってくれるので助かります。
- 子どもたちの性格や状況に合わせて対応してくれる。

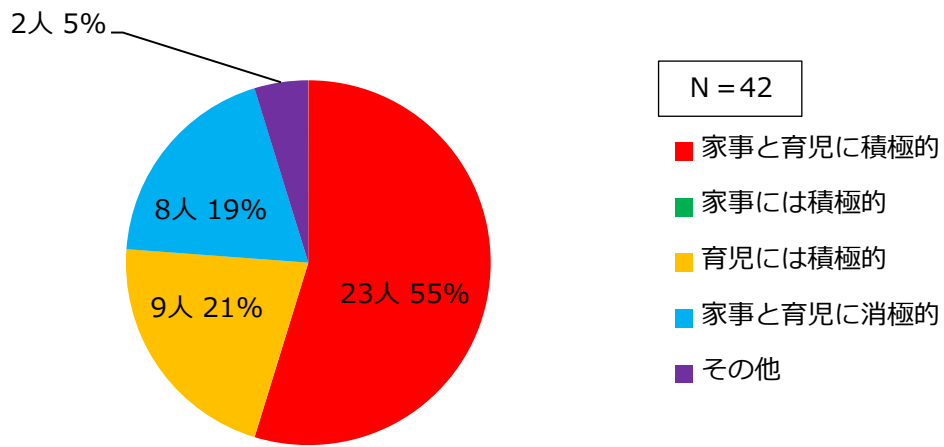
シッターさん
サポーターさん
を利用して
よくなかったこと

- 急な対応は難しい、病児への対応※は行えない。 ※保育サポートシステムでは対応できるサポーターさんがいます。
- サポーターさんの事情で何人も交代したこと。
- 値段が高い、または、やや高い。

子どもの体調管理で
気をつけていること

- 睡眠時間、早寝早起き
- 栄養バランスの良い食事
- 運動
- 早めの受診、早めの投薬
- 予防接種
- 笑顔

10、パートナーは、家事や育児に積極的に取り組んでいますか。



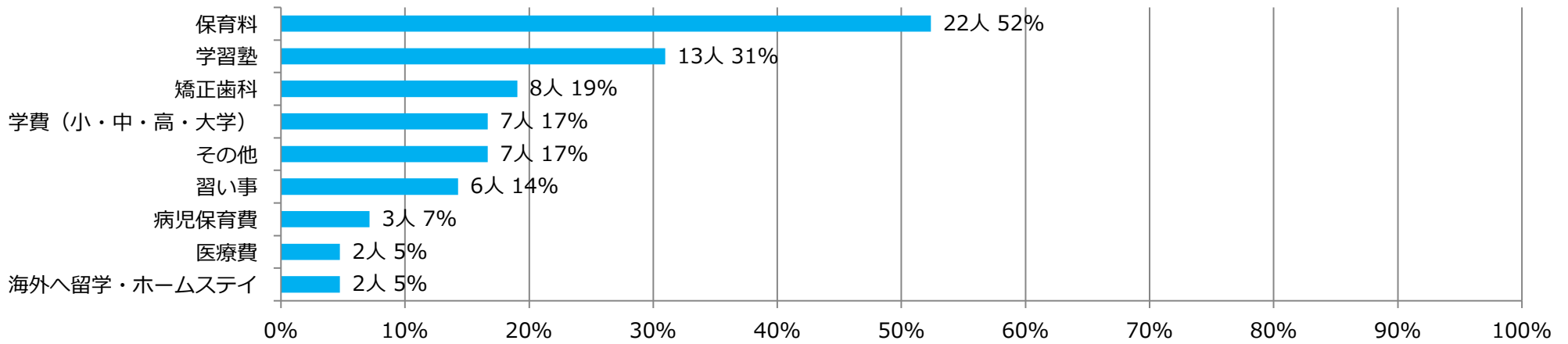
回答者のパートナーは、半数以上が家事と育児に積極的に取り組んでいる

パートナーの家事や育児への誘導方法、きっかけとなった出来事

- 参加してもらったら、必ずありがとうと言う。
- 最初は褒めるしかない。
- もっと、こうしてほしいと素直に伝える
- してほしいことを具体的に説明する。
- 夫の方法を尊重する、任せるならやり方も任せる。
- やってもらって当たり前という態度は出さない。
- 夫が大学病院勤務でなくなったら／夫が開業したら、時間に余裕ができて、関わってくれるようになった。
- もともと男女平等感覚が強い。
- もともと家事が好き、もともと子ども好き。
- いろいろ試して、きっかけもあったはずですが、うまくいった方法は一つありません。
- あてにせず頼まなかったことを失敗したと思う。
- 子育ても大事ですが、夫育ても大事です。どちらも根気が入りますが、頑張ればあとが楽になります。お互いに感謝の気持ちを持つことも大事です。

11、お子さんに関わる出費について、思ったより高額だったものはなんですか。／複数回答

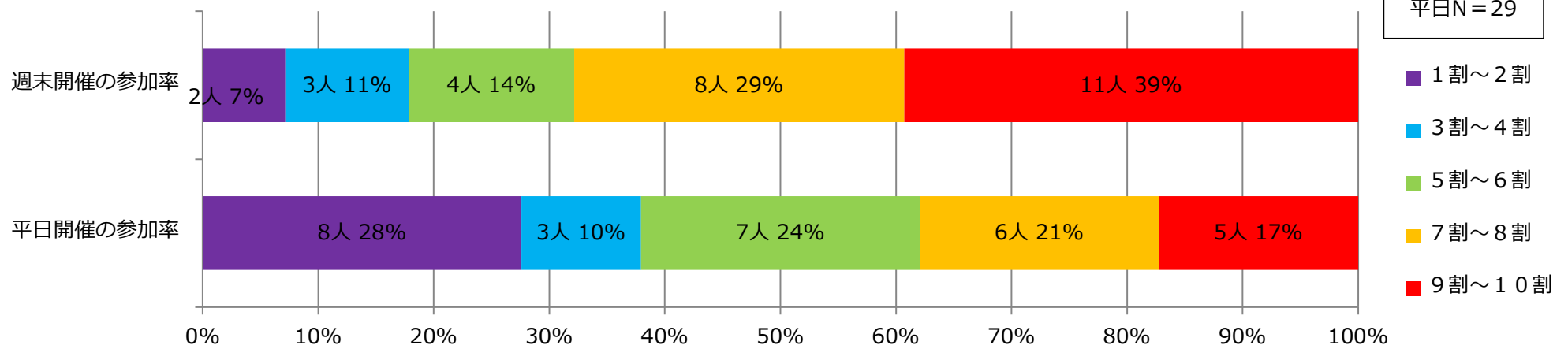
N = 42



12、お子さんが小学生の時、学校行事にはどの程度参加されましたか。

週末 N = 28

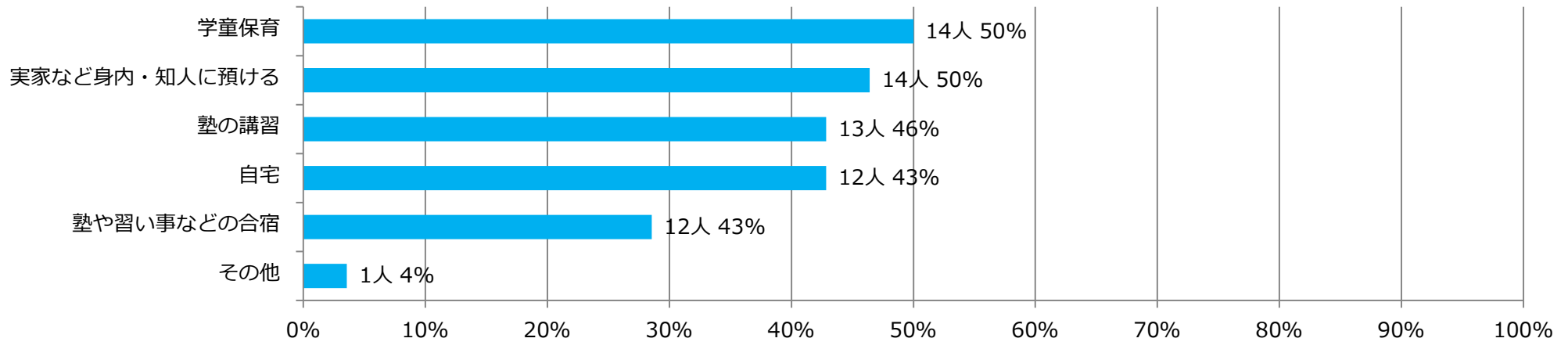
平日 N = 29



平日の学校行事に6割以上参加している

13、長期休暇のときのお子さん（小学生）の過ごし方について教えてください。／複数回答

N = 28



学童保育を利用して
よかったこと

- 宿題をさせてくれる。
- 友達と遊んだり運動したりする時間が確保できる。
- 安心して預けられる、放課後の安全を確保できる、仕事が安心してできる。
- 長期休暇の時は、いろいろなイベントが用意されている、連れて行ってくれる。

学童保育を利用して
大変だったこと

- 子どもが1ヶ月もしないうちに行かなくなった、子どもが学童を好きじゃなかった。
- 親の行事参加や役員の仕事。

中学生の
お弁当作りの
秘訣・コツ

- 作り置き冷凍保存、残り物をこまめに冷凍→火を使わず、洗い物が出ないようにする。
- 生活を朝型にして、早朝から自分の勉強・子どもの弁当作りをした。
- 前夜に作る。
- 同居の母が作っていた。
- 子ども本人が作っていた。