# あじさいプロジェクト
NAGASAKI AJISAI PROJECT

## 仕事と生活の両立を図りながら活躍する
## ドクターを応援します!

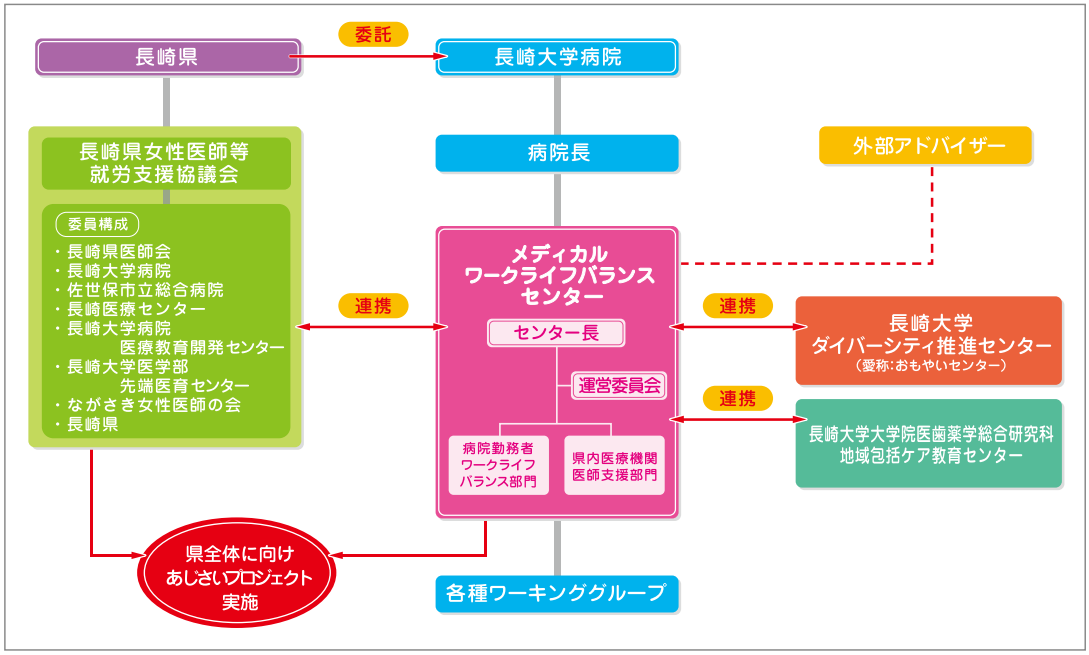
長崎大学病院
メディカル・ワークライフバランスセンター

# ご挨拶

長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンターは、2012年4月の開設以来、長崎大学病院の医療人を対象に「働きやすい病院」「働きがいのある病院」づくりを目指して活動を行っています。医師の復帰・就労維持支援をはじめ、仕事と生活の両立が可能な職場環境の整備、および次世代の医療を担う人材の育成支援などに務めています。
また、長崎県の委託を受けて活動する「あじさいプロジェクト」では、長崎県内の医療機関で働く医師を対象に、ワークライフバランス（仕事と生活の調和）を実現するための支援を行っています。長崎県、長崎大学男女共同参画推進センター、長崎県医師会、ながさき女性医師の会と連携しながら、地域医療機関に勤務する医師の就労支援に取り組んでいます。
過重労働や人材不足が叫ばれる医療現場で、医師の心身の健康を保つことも喫緊の課題となっています。少子高齢化・大介護時代を迎えた現在、医療の質を一層高めていくために、ワークライフバランス実現へ向けて努力してまいりたいと思います。皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター
センター長教授　伊東　昌子

あじさいプロジェクト運営組織図と連携機関




## ワークライフバランスとは？

当センターの活動は、ワークライフバランスの理念に基づいています。
ワークライフバランスとは、ワーク（仕事）とライフ（生活）をどちらも尊重することで、シナジー（相乗効果）を起こしながら人生を充実させていこうという考え方です。
当センターでは、仕事と育児の両立を図るため、多様な就労形態で子どもの成長に応じ徐々にステップアップできる仕組みや、育児や介護などで時間制約のある医師が気兼ねなく働ける「お互いさま」の風土づくりをすることで、キャリアの継続を目指しています。

活動内容

# 長崎県内の医師に向けた働きかけ「あじさいプロジェクト」

あじさいプロジェクトは、長崎県全域の医師を対象に、仕事と生活の両立を実現するための支援とその環境整備を推進するプロジェクトで、当センターが活動の中心となっています。

## キャリアサポート

医師としてのキャリア継続・復帰に向けたコンサルティング、復職＆リフレッシュトレーニングや各種セミナー・講座を企画し、すべてにおいて託児が可能です。
また、これらの活動を通してネットワークの輪を広げています。

セミナー・講座

復職＆リフレッシュトレーニング

## 両立サポート

ワークライフバランス実現を目指すサポートや啓発活動を行っています。安心して働けるように、環境を整備したり、介護や出産、育児に役立つ情報（県内のベビーシッター業者や病児保育施設など）を発信しています。
また、保育サポートシステム事業は、長崎県医師会と共同で育児支援を必要とする長崎県内の子育て医師のために保育サポーターの情報提供、紹介をしています。

「働くあなたのための介護準備のABC」ハンドブック

男性育児休業促進ポスター

## ホームページからの発信

あじさいプロジェクトホームページでは、様々な情報を発信しています。仕事と生活の両立を図りたい方はもちろん、応援してくださる方はどなたでも、ホームページよりメールマガジンにご登録ください。
最新イベントのお知らせや活動報告など役立つ情報を随時お届けします。

http://nagasaki-ajisai.jp/

## 長崎県内病院の取り組み

長崎大学病院の医局ごとの支援策や医療人のワークライフバランス実践術など、具体的な方策を紹介しています。
また、県内病院で復職した医師や病院長などへのインタビュー報告、就労支援に取り組む病院の登録・紹介により、総体的に環境整備を推進しています。

あじさいプロジェクト
〈ロゴマークの由来〉

あじさいプロジェクト
NAGASAKI AJISAI PROJECT

あじさいは、花弁状のがく片を4、5枚もつ小さな花が集まって咲き、大きなあじさいを作ります。
ヒトが集まり、つながりあって社会ができるイメージから、あじさいプロジェクトと命名しました。
あじさいは長崎市の花でもあります。
あじさいプロジェクトのロゴには、カエル（働き方をカエル、働き方を考ガエル）、ミツバチ（I will BE(E)）となりたい医師のイメージをもち、そして蝶のように大空へ舞っていただきたいという思いでつくりました。

活動内容

# 長崎大学病院の職員に向けた働きかけ

長崎大学病院の医療人に対しても、就労環境を改善するための活動など、さまざまな取り組みを実施しています。

働きやすい病院 機能評価認定取得

## 職場環境の整備

就労維持支援策の参考にするため、診療科長や医局長など管理職との面談を行うほか、仕事と生活の両立可能な職場環境整備について各部署のワークライフバランス推進員と検討しています。

病院内での検討会議

## 各種セミナー

ワークライフバランス関連やキャリアアップセミナーなど、院内での啓発活動を行っています。

メディカル・ワークライフバランスセミナー

## 子育て支援

マタニティ白衣の貸し出しや、職員のための出産育児に関するハンドブックの配布、主に夜間に院内で開催されるセミナーや勉強会などへ参加をサポートする託児イブニングシッターサービスなどを実施しています。

イブニングシッターサービス

## 次世代育成

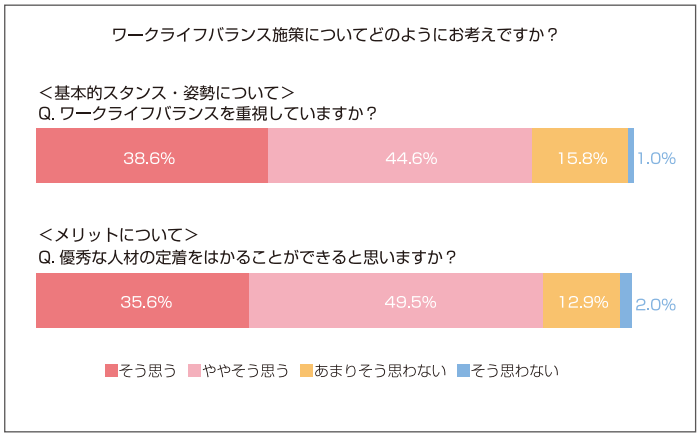
医師としてのキャリア継続のため、ワークライフバランスの考え方や、医師としての多様な生き方があることを医学部の学生へ伝えています。

学生キャリア講習会

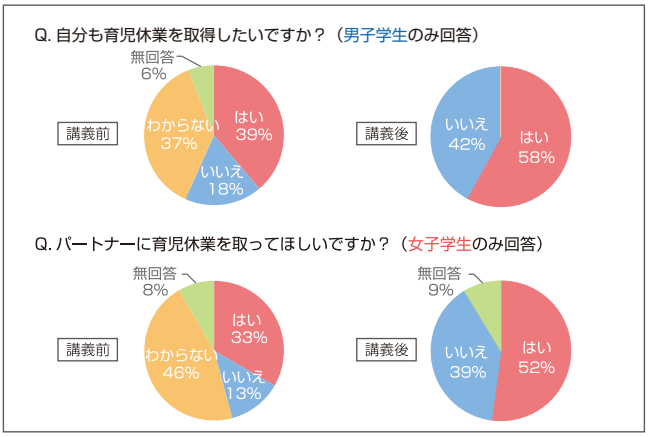
## 調査・研究

地域病院や、大学病院職員、医学部学生に対し、アンケートによるニーズ集約や意識調査を行い、センターの活動に反映させています。

＜病院管理職におけるワークライフバランス意識調査アンケートより＞




＜医学生におけるワークライフバランス、キャリア意識に関するアンケートより＞





長崎大学病院 メディカル・ワークライフバランスセンター

〒852-8501 長崎市坂本1丁目7番1号

TEL/FAX: 095-819-7979

E-mail: info01@nagasaki-ajisai.jp


あじさいプロジェクト NAGASAKI AJISAI PROJECT

あじさいプロジェクト 長崎 Search

URL: http://nagasaki-ajisai.jp/