

Dreams  
come  
true

仕事も子育ても大切にしたい！  
自分の夢も家族の夢も叶えたい！

困ったとき、頑張りたいときは

# 長崎医師保育サポートシステムを 利用してみませんか？

長崎医師保育サポートシステムは、育児支援を必要とする医師に、コーディネーターがニーズに沿った保育サポーターを紹介することにより、医師の仕事と育児の両立をサポートします。

## サポート内容事例

1



### 病気のときの見守り

保育園からの呼び出しへの対応

週1～6回の定期利用や  
サポートが必要な時だけの  
不定期利用で、  
利用者は毎年増加中です！

2



### 塾や習い事への送迎

塾前の軽食の準備

3



### 保育施設へのお迎え&お預かり

当直時の夜間保育

4



### 家事支援

掃除、洗濯、食事の準備補助、  
引越しのお手伝い、保護者の  
体調不良時の家事代行など

5



### 産前・産後のお手伝い

上の子の保育・沐浴  
検診・受診の付き添い

Work



Life



## 対象

### 長崎県内の子育て中の医師

※パートナーが主婦・主夫でも利用できます

※登録料 3,000 円/年 がかります

## 利用医師が保育サポーターに支払う報酬

(※2026年6月現在)

1 時間あたり、お子さん 1 人につき

平日(9:00~18:00) : 1,100円

早朝・夜間・土日祝 : 1,300円

※病児・病後児保育は上記に 500円加算

※当日キャンセルは予定報酬の半額を利用医師が負担

お問い合わせ先

長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター

TEL&FAX **095-819-7979**



aji sai project 長崎

<https://nagasaki-ajisai.jp>



## 利用医師の声

- 家族全員の幸福度が上がりました！
- 子どもの急病による欠勤回数が減った！
- パートナーや保育園の他に頼れる先ができて安心感が持てた！
- 帰宅後、子どものお世話をしてもらい家事を素早く済ませられた！
- 妻の体調不良時に助かった！

お電話または Web サイトよりお気軽にお問い合わせください。