

県内の医師が、キャリアを積み重ねながら
子育てを両立できるように **力を貸してください！**

長崎医師保育サポートシステム

保育サポーター募集



ご家庭での家事や子育て経験・保育経験を活かして、
医師の家族を支えたいと思ってくださるお元気な方は、
どなたでも登録※できます。

※保育サポーター講習（動画視聴による講義 約2時間）を受講していただきます。

サポート内容事例

ひと家族につき固定した数名が
育児支援を担当し、サポート内容や
活動回数等は事前に話し合います。
有償のボランティアとお考えください。



1 病気のときの見守り
保育園からの呼び出しへの対応



2 塾や習い事への送迎
塾前の軽食の準備



**3 保育施設への
お迎え＆お預かり**



4 家事支援
掃除、洗濯、食事の準備補助、
引越しのお手伝い、保護者の
体調不良時の家事代行など



5 産前・産後のお手伝い
上の子の保育・沐浴
検診・受診の付き添い

報　酬　1時間あたり、お子さん1人につき　1,100円～

活動地域　長崎県内の希望地

保育サポーターの声

今すぐチェック！

【あじさいプロジェクト公式 YouTube チャンネル】
実際にサポーターとして活動している方の
インタビュー動画を配信しています！

YouTube

お問い合わせ先
長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター
TEL&FAX 095-819-7979

あじさいプロジェクト
NAGASAKI AJISAI PROJECT
あじさいプロジェクト 長崎
https://nagasaki-ajisai.jp

お電話またはWebサイトよりお気軽にお問い合わせください。