



仕事と生活の両立を図りながら活躍する
ドクターを応援します！

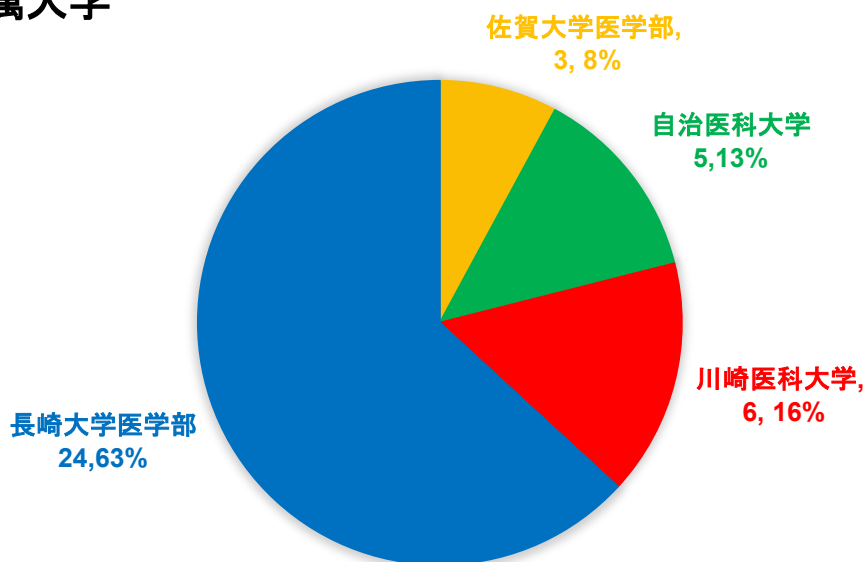
養成医のワークとライフをきいてみよう！～ロールモデル探し～ 参加アンケート

2022年6月18（土）、19（日）、25日（土）、26日（日）開催

対象：長崎県養成医として離島・へき地で勤務する義務を持つ、長崎大学医学部・佐賀大学医学部・川崎医科大学の地域枠の女子学生と、自治医科大学の女子学生、初期研修の女性医師

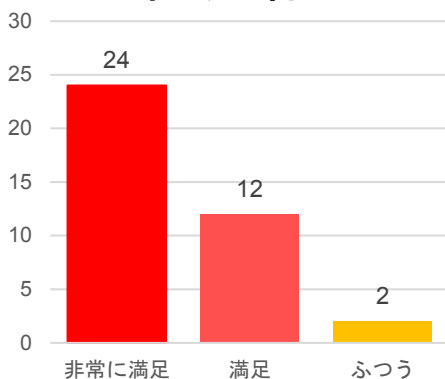
参加：41名 回答：38名 回答率：93%

1. 出身・所属大学

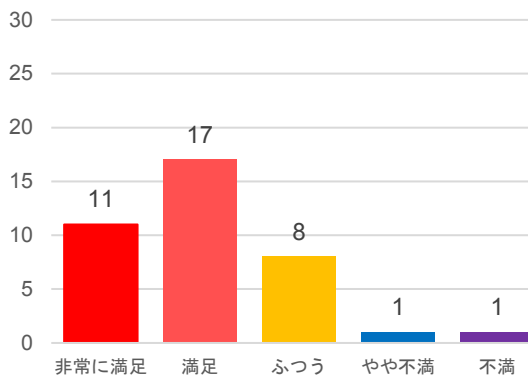


満足度をお答えください

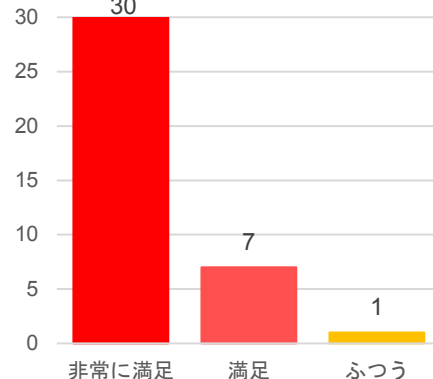
2. 本会内容



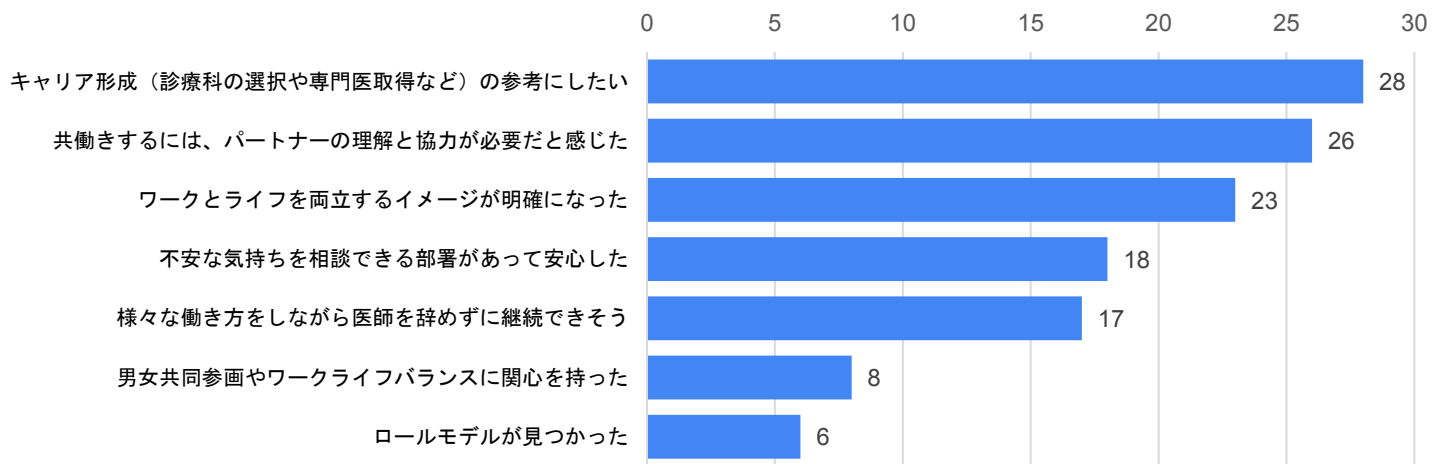
3. 開催時間（90分）



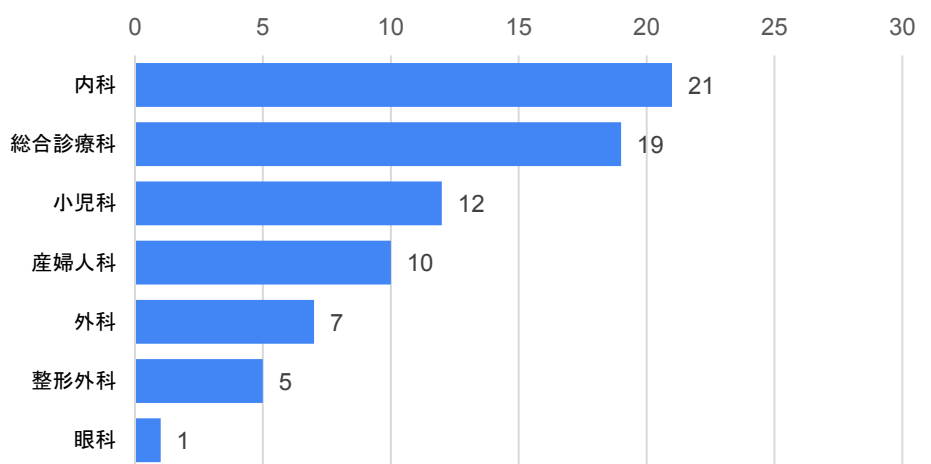
4. オンライン形式



5. 今のお気持ちをお聞かせください（複数回答可）



6. 将来考えている診療科を2つまで教えてください



7. 今後、先輩医師に聞いてみたい内容を挙げてください

①専門医取得について（受験勉強も）
②養成医の義務について
③診療科の選び方
④義務年限終了後の働き方・キャリア
⑤離島に行くタイミングの選び方（選べるのか）
⑥夜間当直について
⑦勤務時間について（長時間勤務があるのか）
⑧結婚、妊娠、出産のこと（時短勤務、日当直免除、妊娠期間中の働き方、義務年限延長、産休育休制度、キャリアとの両立、医師の出産適齢期）
⑨キャリアプラン（立案方法、いつから具体的な将来像が見えたか、学生の時どう考えていたか、学生時の不安と現在の状況からの答え、何を優先させているか、キャリア年表）
⑩大学生生活の過ごし方
⑪多忙な医師を続ける理由、医師としてのやりがい、離島・へき地で医師として働いて感じるメリット
⑫離島で地域住民の一人としての活動、離島での休日の過ごし方
⑬地域枠出身者の大学院進学
⑭地域枠B枠に関する制度の今後の展望
⑮どうしても義務年限終了前に辞めなくなったらどうしたらよいか

8.本会のご感想やご意見をお聞かせください

●感謝

- ・質問にお答えいただいたのがとても貴重でありがたかった。
- ・先輩方に話を聞ける機会はなかなかないのでとてもいい機会でした。ありがとうございます。
- ・貴重なお話を聞くことができよかったです。
- ・貴重なお話をきけてよかったです。
- ・初めての参加で少し緊張していましたが、先生方からの貴重なお話を聞くことができ本当に勉強になりました。来年もぜひ参加したいです。
- ・実際に働かれたり子育てをされたりしている先生方から生の声を聞くことができ、貴重な経験になりました。ありがとうございました。
- ・昨年も参加させていただきましたが、今回も新たなことをたくさん先輩の医師の方々に聞くことができ、とても良かったです。ありがとうございました。
- ・将来のことについてお話を聞くことができ、参考にもなりましたし、これからの学生生活の勉強などのモチベーションにもつながりました。ありがとうございました。
- ・勉強のモチベーションにつながる良い会だった。
- ・女性医師として働いていくイメージが少しずつ自分の中で出来てきたかなと思います。様々な年代の先生方からお話を聞くととても良い機会を頂きありがとうございます。
- ・将来のイメージの輪郭がよりはっきりしてきた気がします。貴重な機会をありがとうございました。
- ・来年から長崎で研修医として働くにあたって、将来のことが現実味を帯びてきている時期に、様々な疑問や不安などが解消できる場があり、とても助かりました。

●キャリア形成

- ・地域枠の仕組みや医師としてのキャリア形成について改めて考えることができました。
- ・将来の働き方についてより具体的に考えるきっかけになりました。ありがとうございました。
- ・今年度も女性医師の方々との意見交換会を開催していただきありがとうございました。かなり踏み込んだ内容迄聴けてすごくよい刺激になりました。自分のおおまかなキャリアを早いうちに考えて、相談事などは早めにしようと思いました。現役の女医さんの経験からなる考えを聞いて視野が広がりました。
- ・自分の人生設計の参考になりました。「学生時代の計画とは全く違う生活をしている」というお話を聞いて少し安心しました。
- ・はじめて総合診療科の先生のお話を聞くことができ、理解が深まった。離島で働きたいと思っているので、逆に総合診療科の専門でなくても良いかもしれないと思った。

●離島医療・離島

- ・気軽に島での医師としての生活について聞いて良かった。

●ワークライフバランス

- ・先生方のワークライフバランスについて様々なことをお聞きできてよかったです。
- ・子育てを実際にしてらっしゃる先生方のお話が聞いて良かったです。
- ・お忙しい中ありがとうございました。様々な先生方がどう出産や子育て、キャリア形成をされてきたか知ることができて参考にさせていただきたいと思いました。
- ・結婚、妊娠、出産を具体的に考える年齢になり、先生方の人生を直接お聞きできる機会があって、ありがたいと感じました。自分の人生について考え直す良い機会になりました。ありがとうございました。
- ・女性先輩医師のライフについて話を聞く機会があまりなかったので、話を聞いてとても良かったです。
- ・子育てや診療科の選択など、自分の聞きたい話を実際に離島で働いてきた先輩から聞くことができた点が良かったです。

- ・本日はありがとうございました。義務年限中も専門医取得や育児などに関して支援が受けられ、ありがたいと思いました。
- ・この会を通して、女性医師の日々の仕事のことや子育てのことなど、貴重なお話を聞くことができ、毎回楽しみにしていました。今回も、先生方のお話を聞くことができ、さらに将来についてのイメージが膨らみました。毎年、質問したいことなど変わってくるので、また次回も参加できることを楽しみにしています。
- ・実際に離島で働いている先生から話を聞いていい機会になりました。義務年限がありながら子どもが三人いらっしゃる先生がいて、自分の将来に少し希望が持てました。そうやって仕事と家庭を両立するためには協力が必要と学んだので、焦らずゆっくりいい人と出逢えればいいなと思います。専攻など自分のやりたいことを慎重に選んでいきたいです。
- ・結婚や出産がほぼ不可能なのかと思っていたが、安心してできる環境が整っていることを知れたのでよかった。
- ・私はどうしても将来について、何歳までに結婚したらいいか、何歳頃に子どもを産みたいか、専門医取得との両立はどのようにできるかといったことを考えることがありますが、考えたところで計画的にいくこともないので、今出来ることをひとつひとつ頑張りたいと思いました。
- ・今までずっと不安に思ってきた、ワークとライフのバランスについての話を聞いて安心できた。医師も人それぞれでいいんだと思えた。
- ・女性の先生方や、自分と同じように学生生活を送っている女性の方と、女性みの空間でお話を聞かせていただく機会はなかなかないので、妊娠・出産やパートナーのことなどについて、詳しく様々なことをお聞きできて、非常に参考になりました。
- ・義務期間内の結婚などはあまり好ましくないのかなという考えが正直若干ありましたが、今回のお話を聴く限り、そうは思いませんでした。出産のタイミングやパートナーの協力をどれだけ得られるかにもよると思いますが、キャリアとライフの両立を存分に行えそうです。個人的に、吉岐病院の勤務体制（働きやすさ）に驚きました。

●養成医・義務のこと

- ・プライベートでB枠であることを後悔するような出来事があったばかりだったので養成医は地域の宝であるとのことにお言葉に救われました。将来に希望を持ってこの先実習や勉強に取り組んでいきたいです。
- ・養成医の先生方が医師としてもひとりの人間としても、充実した生活を送られていることが伝わりました。養成医への道に誇りをもって、前向きに頑張れそうです。

●開催時間

- ・有意義なお話が聞いてよかったです。ただ毎回時間が予定通りに収まらないのが気になります。それならもともと2時間の予定にしたほうが良いと思います。
- ・内容はよかったのですが、時間通りに終わってほしいなと思いました。

⇒皆さんの希望診療科と先輩医師の都合で、ある程度グループ分けをしましたが、日程変更希望等で今回は6グループ中、人数が多くなった2グループが終了予定時間を超過しました。次回以降は、欠席事前連絡の徹底、グループ人数と時間配分を考慮します。

●その他

- ・まだ低学年なこともあり、具体的な不安とかを抱けないため、先輩方が尋ねられる質問を聞いてなるほどと感じます。そのため質問を挙手制にさせていただけるとありがたいです。

⇒皆さんが自分事として捉えて対話的な学びができるように、挙手制ではなく、何でも良いので発言の機会を平等にしています。