



仕事も子育ても大切にしたい！  
だからこそ...

WORK

# 困ったとき

# 頑張りたいとき

# 長崎医師保育サポートシステムを 利用してみませんか？

長崎医師保育サポートシステムは、育児支援を必要とする医師に、  
コーディネーターがニーズに沿った保育サポーターを紹介する  
ことにより、医師の仕事と育児の両立をサポートします。



LIFE

サポート内容事例



## 病気のときの見守り

保育園からの  
呼び出しへの対応可



## 塾や習い事への 送迎

塾前の軽食も準備可



## 保育施設への お迎え&お預かり



## 家事支援

掃除、洗濯、食事の準備補助  
保護者の体調不良時の家事代行



## 産前・産後のお手伝い

上の子の保育・沐浴  
検診・受診の付き添い可



対象地域

## 長崎・県央医療圏 (佐世保・県南・上五島・壱岐医療圏は応相談)

※パートナーが主婦・主夫でも利用可 ※男性医師・女性医師ともに利用可

利用医師が  
保育サポーターに  
支払う報酬

1時間あたり、お子さん1人につき

平 日：1,000円  
早朝・夜間・休日：1,200円  
病児・病後時保育：1,500円

利用医師の声

- ✓ 資格試験の勉強ができた！
- ✓ 子どもの急病による欠勤回数が減った！
- ✓ 当直や帰宅が遅くなる時に、子どもの入浴や食事介助を頼み助かった！
- ✓ 帰宅後、子どものお世話をしてもらい家事を素早く済ませられた！
- ✓ 妻の体調不良時に助かった！

お問い合わせ先

あじさいプロジェクト事務局 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター

TEL&FAX **095-819-7979**

E-mail [info01@nagasaki-ajisai.jp](mailto:info01@nagasaki-ajisai.jp)



あじさいプロジェクト  
NAGASAKI AJISAI PROJECT

あじさいプロジェクト 長崎

Search

<http://nagasaki-ajisai.jp>



[Webサイト]