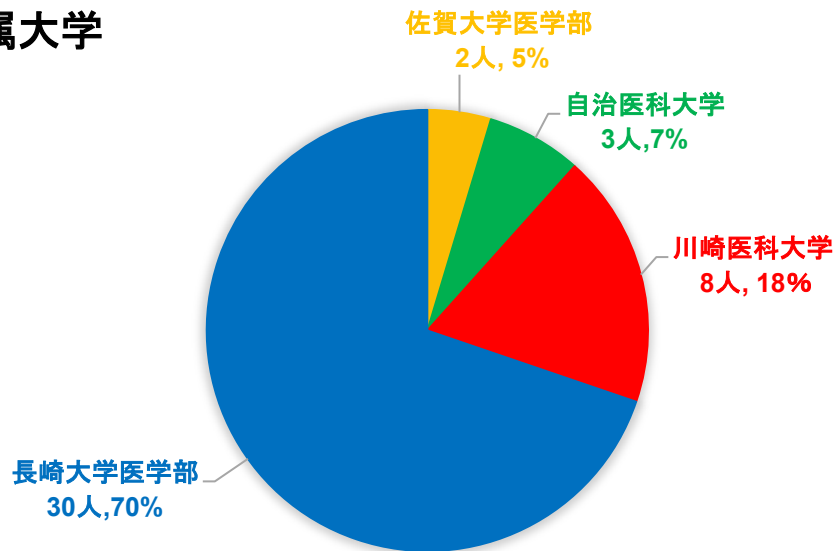




養成医のワークとライフをきいてみよう！～ロールモデル探し～ 参加アンケート

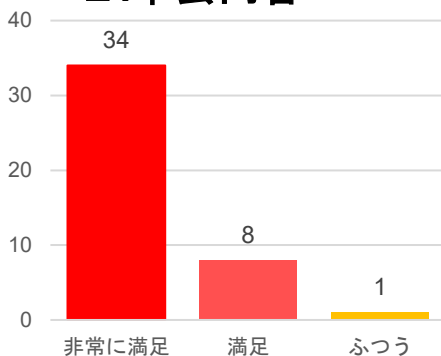
2023年9月16日（土）、17日（日）、18日（月祝）、23日（土祝）30日（土）開催
 対象：長崎県養成医として離島・へき地で勤務する義務を持つ、長崎大学医学部・佐賀大学医学部・川崎医科大学の地域枠の女子学生と、自治医科大学の女子学生、初期研修の女性医師
 参加：45名 回答：43名 回答率：96%

1. 出身・所属大学

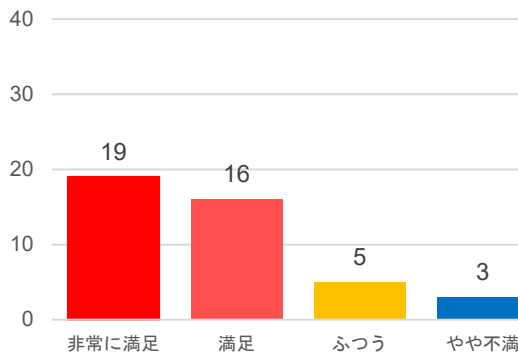


満足度をお答えください

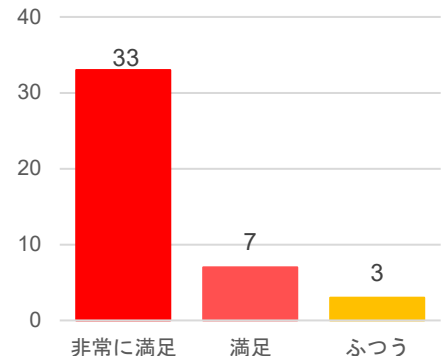
2. 本会内容



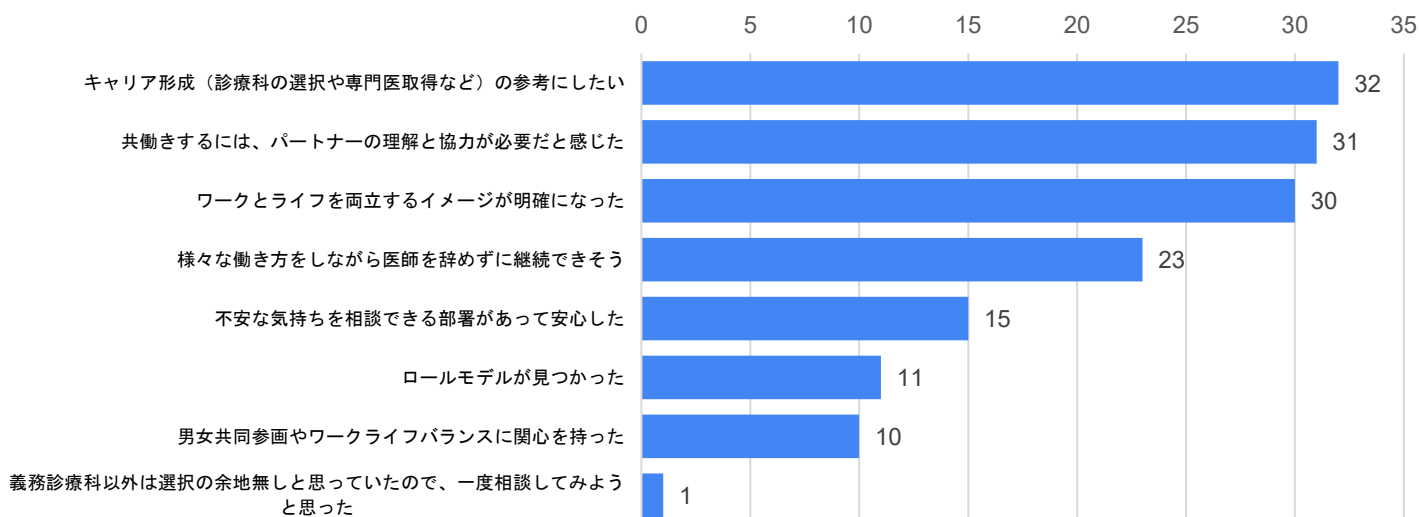
3. 開催時間（120分）



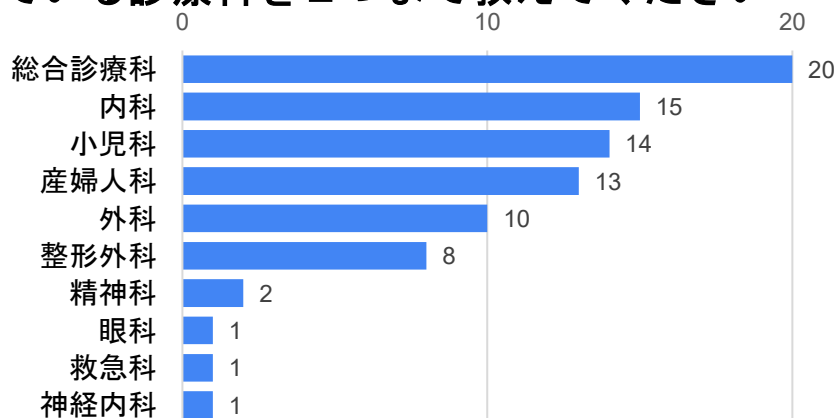
4. オンライン形式



5. 今のお気持ちをお聞かせください（複数回答可）



6. 将来考えている診療科を2つまで教えてください



7. 今後、先輩医師に聞いてみたい内容を挙げてください

●キャリア形成

キャリアについて
キャリアの決め方、育休産休について
それぞれの年代での働き方
医師3・4年目で一番苦労したこと、それを乗り越えた方法
初期研修を行う病院の選び方
初期研修病院の選び方や情報収集について
研修先を決めるにあたって重要視した事
初期研修のときの過ごし方、どれくらいの忙しさだったのか
自分の専門の診療科を選択するとき、どんなことが決め手だったのか
専門を決めるときに悩んだこと
診療科選択のきっかけ
今の診療科目を選考したいきさつについて
各診療科を希望した理由について
診療科ごとの正直なメリット・デメリット
小児科がどのような感じなのか
学生時代や研修医時代において、一番大変だったこと
病院見学の頻度
学生のうちにしておくべきこと
マッチングについてや、卒業後の研修医期間について、専門医制度のことなど

●離島医療・離島

離島での1日のスケジュールや当直、拘束について
働く環境について綺麗ごとだけではなく、よくない部分も含めてもっと聞いてみたい
島での暮らしで不便なこと
大きい病院ではなく小さい診療所などでの過ごし方、不便なところ
長崎の本土と離島で医療格差をどのくらい感じるのか
本土ではなく、離島で医師として働いて感じるメリットや良かったところ
本土と離島のお給料の違い
地域枠のマッチングや離島と本土の行き来について
マッチングに関して

●ワークライフバランス

島で働きながらアイドルのライブやイベントにも行けるのか不安、趣味も仕事も大切にしたい
プライベートとの両立をするためにこれまで選択してきたこと
仕事とプライベートを両立する上での工夫
休日はしっかりと休めるのか、休日に趣味を楽しむ余裕はあるのか
離島でパートナーと別居している時の子育てについて、どのような工夫があるのか
育児の不安が少しあり、どのように両立しているのか
子育てのサポートについて
離島での子育てについて

●養成医・義務のこと

義務年限明けの働き方
義務期間を終えた後に、どのような場所で働くか
義務期間中のプランはどの時点で、どのくらい明確になっているのか、義務年限後のキャリアはどのように決まるのか
ご自身の義務年限の過ごし方やキャリア形成について
義務年限がなかったらなぁと感じた経験
修学生の時に大変な思いをした事があるか

●その他

今日聞いたような内容を、他の先生にも聞きたい

8.本会のご感想やご意見をお聞かせください

実際に働いている先生方のお話を聞いて貴重な時間でした。自分の将来を考え直す良いきっかけになりました。
キャリアのことや結婚のことなど様々なことを聞いて良かったです。開催いただきありがとうございました。
キャリア形成やワークライフバランスのことなど、普段聞く機会がないような内容を先輩医師の方々に直接聞くことができ、人生設計の参考になりました。貴重な機会をありがとうございました。
マッチングから私生活まで、幅広くお話を伺えてとても有意義だった。
気になっている小児科、産婦人科の先生のお話をお聞きできて、非常に有意義な時間になりました。
卒業後のキャリアについて不安があったので、このような女性医師の方と直接お話できる機会があって良かったです。また学生の先輩方が疑問に思っていることも知ることができ、これからの学生生活について考える機会にもなりました。
今まで何回かこのような先生方のお話を聞く会に参加してきてだんだんと不安も少なくなってきました。ただ、卒業後のキャリアパス（研修先はどう決まるのか、どのような仕組みで専門医を取得できるのか、病院ごとのプログラムはどうなっているのかなど）については制度上の話はきけても具体的な内容はよくわからないので、今後のこのような会やセミナーなどを通して教えていただきたいと思いました。
実際に離島で働いている先生の話をお聞けたので、卒後の離島での生活について深く考える事が出来ました。
今まで不安だったことや疑問に思っていたことを、実際に離島で働いている先輩医師の方に質問することができてとても参考になりました。
仕事から帰って家事をする余裕はあるのかや、結婚・出産を何をきっかけに決めるのかについて聞くことができ、将来の計画を考える際の参考になることを聞くことができよかった。
先輩方の実際の生活を詳しく知ることができてとてもよかった。
実際に子育てしながら働いている先生のお話を聞いてかっこいいと思った。

8.本会のご感想やご意見をお聞かせください

実際に離島で働いている女性医師の話を聞く貴重な機会でもかったです。受講前よりも、出産育児やキャリアに関する心配がとても軽減されたので参考になりました。
義務制限や離島での働き方、診療科についてなど詳しく知ることができたので良かった。
先生方どちらもお優しく何でも聞ける雰囲気でも楽しかったです。研修先で迷っていたのですが親身にアドバイスをいただけて大変参考になりました。
それぞれ違う生き方をなされている2人の先生の生の声を聴くことができとても有意義な会でした。自分では思いつかなかった他の方の質疑応答からもいろんなことを知ることができたので、座談会という形での会は自分にとってとても参考になりました。
女性だけの会だからこそプライベートのことも踏み込んで話すことができ、今までより自分の将来について想像することができるようになった。参加して良かったと思った。
女性の先生方が楽しそうに話していらっやっや、本当に女子会のような会でした。学年が上がるにつれてワークライフバランスについて考える機会が多くなり、先輩医師に質問してロールモデルを見つけられる機会があつて良かったと思っています。
すごく楽しい会議でした。独身の先生とご結婚されてる先生といらっやっやだったので色々お話を聞いて良かったです。ありがとうございました。
私自身、まだ入学したばかりで知らないことが多いが、先生方が分かりやすく、また丁寧に質問に答えてくださったため、とても良い機会となった。診療科も年数も違ういろいろな先生方の意見が聞いて興味深かった。
オンラインの方が参加しやすいが、対面の方が話しやすい
先輩医師や大学の先輩の話を聞いて、別居婚やマッチングなど本当にためになる話を聞くことが出来て良かった。
実際に働いていらっやっや先生方とお話する機会は少ないので、とても貴重な会になった。現場を見て知ることも多いと思うのでまた見学に行きたいと強く思う。
学生といえども自分やパートナーの将来に関わることを決断する必要がある時期で、これからどうなるか分からない不安があつたが、養成医の先輩方が医師として充実した働き方を実践しつつ、プライベートも大事にしているお話をたくさん伺って少し安心できた。また、普段他の学生の込み入った質問や相談を聞く機会がないため、似た境遇にある仲間が思っていることが非常に参考になった。
気軽に先輩医師の方々とお話しできて楽しかったです。
先輩医師の貴重なお話を聞いて良い機会になりました。
先輩医師と直接話せる機会を設けていただき感謝しています。
先生方の生の声をお聞きできて本当にためになりました。ありがとうございました。
養成医の女性の先輩方にお話を聞いて、質問もできるこの会は毎回楽しみにしています。今回も、気になっていたことを質問できて、ほかにもたくさん、キャリアやプライベートについてもお話をお聞きできて、自分の将来についてより具体的に考えられそうです。ありがとうございました。
具体的なお話を聞くことができて参考になった。
貴重なお休みの日に、現役の女性医師の先生方に仕事からプライベートなことまでお話をさせて頂いたことに感謝いたします。ありがとうございました。
様々なお話を聞いて、質問もすることができて、ためになる会だったと思います。将来について不安も多かったのですが、今は離島で子育てをしたり、働いたりするのが楽しみになりました。本日はありがとうございました。
県のワークショップよりリアルな話しが聞いて、自分の将来の具体的なイメージにつなげることができました！ありがとうございました。次回からもよろしくお願いいたします。
初めて参加したが、県庁であるワークショップや学校で定期的にあるワークショップよりも自分が聞きたいライフのことを具体的に聞くことができてとても参考になった。毎回同級生の男子がワークショップでの質問で趣味のゲームをする時間はあるとか聞いたりして、正直子育てとか出産とかに不安を抱えているのは自分だけなのかなとか思っていたけど今日みんながそういうことに不安を抱えていると知れて安心したし頑張ろうと思えた。
実際に離島で働く女性医師からお話を聞いて、将来のことについて考え想像することができました。女性だけの会ということで、結婚や出産等についても質問しやすい雰囲気でした。また、配布冊子には一人一人の実際の生活や具体的なライフプランなどが書かれており、とても参考になりそうです。ありがとうございました。今後もよろしくお願いいたします。
質問の時間が十分に設けられていて、各先生方の回答をゆっくり聞くことができて良かった。
実際に養成医の先輩方や、仲間にお話を伺える貴重な機会をいただけて嬉しいです。女性ならではの悩みなどを相談することができるのは大変心強いですし、自分と同じ養成医で実際に働いていらっやっや先輩方のリアルなお話をきけるのはとても嬉しいです。今後もこのような機会があつたら嬉しいです。
先輩医師の方からお話が聞いて気になっていたことが想像しやすくなりました。何度かロールモデル探しに参加させていただいて、毎回質問を2つくらい考えるのが思いつかないので、テーマなどを決めていただいて、それについて質問を考えるようにすると思いつきやすいくなりました。
先輩方に質問できる機会が設けられていると想定していなかったので心の準備ができなかった。

8. 本会のご感想やご意見をお聞かせください

時間が少し長かったです。内容は参考になりました

女性医師をサポートしようとする姿勢が感じられて、とても心強いです。

とても有意義な時間でした。ありがとうございました。

低学年のうちからキャリアのこととかいろいろ考えておられてすごいなと感じました。質問に答えて言語化することによって、私自身の将来のキャリア、専門分野についても本格的に考えないといけないなど考える良い機会となりました。春日亀先生や山領先生の貴重なお話も聞けて、非常に充実した時間となりました。また次の機会もよろしくお願ひします。