



県内の医師が、キャリアを積み重ねながら

子育てを両立できるように

力を貸してください!

長崎医師保育サポートシステム

# 保育サポーター募集

ご家庭での家事や子育て経験・保育経験を活かして、  
医師の家族を支えたいと思ったださるお元気な方は、  
どなたでも登録※できます。



※保育サポーター講習(DVD視聴による講義 約2時間)を受講していただきます。

## サポート内容事例

ひと家族につき固定した数名が  
育児支援を担当し、サポート内容や  
活動回数等は事前に話し合います。  
有償のボランティアとお考えください。

1



病気のときの見守り  
保育園からの呼び出しへの対応

2



塾や習い事への送迎  
塾前の軽食の準備

3



保育施設への  
お迎え & お預かり

4



家事支援  
掃除、洗濯、食事の準備補助、  
引越しのお手伝い、保護者の  
体調不良時の家事代行など

5



産前・産後のお手伝い  
上の子の保育・沐浴  
検診・受診の付き添い

報酬

1時間あたり、  
お子さん1人につき 1,000円～

保育サポーターの声

今すぐ  
チェック!



【あじさいプロジェクト公式 YouTube チャンネル】

実際にサポーターとして活動している方の  
インタビュー動画を配信しています!

YouTube

活動地域

長崎県内の希望地

お問い合わせ先

長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター

TEL&FAX 095-819-7979

あじさいプロジェクト  
NAGASAKI AJISAI PROJECT

あじさいプロジェクト 長崎

<https://nagasaki-ajisai.jp>



お電話または Web サイトよりお気軽にお問い合わせください。