

令和8年度

ダイバーシティ推進センター
SD
セミナー

長崎大学ダイバーシティ推進センターでは、毎月SDセミナーを開催しています。**9月は公開講座**として一般の方へもご案内しています。この機会に是非ご参加ください。

2026年(令和8年)

9/17(木) zoom
14:00~15:30

講師：コタロー氏

「ケアオフィス 一心」



「当事者が語るヤングケアラーへの理解と支援」

ヤングケアラーとは「家族の介護、その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」と定義されます。

今回は、コタロー氏を講師にお迎えし、各県の支援現場で感じたヤングケアラーの現状や課題、ご自身の経験についてお話しいたします。身近な問題として理解を深め、支援のあり方を考える機会にしたいと考えています。参加申込をされた方には、後日ZoomのURLをお送りします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【コタロー氏】

ヤングケアラー・若者ケアラー当事者。作業療法士・社会福祉士・精神保健福祉士。10代の頃から約15年間、精神疾患の母親のケアを行ってきた。ケアの経験から医療の道へ進み、精神科訪問看護や障害福祉サービス、社会福祉協議会の勤務を経て独立。

行政機関のヤングケアラー支援事業に携わり、相談窓口の相談員やサロン運営、セミナー登壇などを経験した。

現在は子育て中の父として、ヤングケアラーだった経験から結婚・育児に至るまでの歩みをSNSで発信している。

コタロー氏のSNSは [こちら](https://linktr.ee/kotaro_issin)



申込フォーム

【対 象】 長崎大学教職員、学生・院生、一般の方

【申込方法】 左のQRコードより、お申込み下さい

【開催方法】 zoomによるオンライン

無料



長崎大学
ダイバーシティ
推進センター

〒852-8521 長崎市文教町1-14
TEL : 095-819-2889
MAIL : omoyai_staff@ml.nagasaki-u.ac.jp